

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

Оригинальная статья / Original article
УДК 168.5



<https://doi.org/10.24866/2658-5855/2023-2/47-54>

Агрессивность и социально-психологическая адаптация военнослужащих

© О.В. Маркова

*Дальневосточный федеральный университет
Владивосток, Россия*

Аннотация. Актуальность исследований личностных факторов социально-психологической адаптации военнослужащих обусловлена повышенными требованиями к обеспечению обороноспособности и безопасности страны. Целью данного исследования стало эмпирически обосновать взаимосвязь между агрессивностью как личностной характеристики военнослужащих, проходящих срочную службу и их социально-психологической адаптацией. В исследовании при помощи опросников социально-психологической адаптации Даймонда – Роджерса в адаптации А.К. Осницкого и личностной агрессивности Басса-Дарки в адаптации С.Н. Ениколопова и Н.П. Цибульского было опрошено 50 военнослужащих срочной службы в возрасте от 18 до 24 лет. Результаты корреляционного анализа показали, что имеется связь показателей адаптации и агрессивности как личностной характеристики у военнослужащих срочной службы. При этом наиболее всего социально-психологическая адаптация была связана с показателями физической и вербальной агрессивности. Показатель же дезадаптивности оказался устойчиво связан с индексом враждебности, подозрительностью и чувством вины. Полученные результаты были интерпретированы в контексте полученных другими исследователями данных о том, что агрессивность в отдельных условиях выполнять позитивную функцию и проявляться в настойчивости и неустрашимости перед трудностями.

Ключевые слова: социально-психологическая адаптация, личностная агрессивность, конфликтность, доминирование, военная психология, профессиональный отбор

Для цитирования: Маркова О.В. Агрессивность и социально-психологическая адаптация военнослужащих // Социальная компетентность. 2023. Т.8. № 2. С. 47–54.

Aggressiveness and socio-psychological adaptation of military servicemen

© Oksana V. Markova

*Far Eastern Federal University
Vladivostok, Russia*

Abstract. The relevance of research into personal factors of socio-psychological adaptation of military personnel is due to increased requirements for ensuring the defense capability and security of the country. The purpose of this study was to empirically substantiate the relationship between aggressiveness as a personal characteristic of military personnel undergoing military service and their socio-psychological adaptation. In a study using Diamond-Rogers socio-psychological adaptation questionnaires adapted by A.K. Osnitsky and the personal aggressiveness of Bass-Darka in the adaptation of S.N. Enikolopov and N.P. Tsibulsky interviewed 50 conscripts aged 18 to 24 years. The results of the correlation analysis showed that there is a connection between indicators of adaptation and aggressiveness as a personal characteristic among conscripts. At the same time, socio-psychological adaptation was most associated with indicators of physical and verbal aggressiveness. The indicator of maladaptation turned out to be consistently associated with the index of hostility, suspicion and guilt. The results obtained were interpreted in the context of data obtained by other researchers that aggressiveness in certain conditions performs a positive function and manifests itself in perseverance and fearlessness in the face of difficulties.

Keywords: socio-psychological adaptation, personal aggressiveness, conflict, dominance, military psychology, professional selection

For citation: Markova O.V. (2023) Aggressiveness and socio-psychological adaptation of military servicemen. *Social Competence*. Vol. 8. No. 2. P. 47–54. (In Russ.).

Введение

На данный момент наша страна переживает непростое время, поэтому сейчас крайне важной задачей нашей армии является обеспечение обороноспособности и безопасности страны. Военнослужащие должны быть готовы к выполнению сложнейших задач, а для этого нужно не только высокое качество военной подготовки, но и успешная адаптация к условиям военной службы. Именно поэтому проблема адаптации военнослужащих приобретает особую актуальность.

Вооруженные силы РФ стремятся повысить качество призывного контингента, способного за столь короткое время освоить военную специальность. Соответственно, задача военных психологов и офицерского состава – обеспечить максимально быструю и успешную адаптацию военнослужащих.

Проблема адаптации вызывает устойчивый интерес у психологов различных направлений, частным аспектом данной проблемы является проблема адаптации военнослужащих к условиям несения срочной службы. Социально-психологические факторы успешной адаптации солдат к условиям срочной службы описаны в работах Т.А. Филь, М.Г. Чухровой, А.С. Чухрова и К.С. Хримли (2022), В.А. Шамиева (2009), Л.В. Шабанова (2018), О.Э. Неронова (2014), Ж.К. Сенокосов (2013) и др. Роль агрессивности как личностного качества в структуре поведения человека при адаптации к разным жизненным условиям также достаточно широко проанализирована в трудах психологов (А.А. Налчаджян, 1988, 2007), Ю.Б. Можгинский (1999), О.Б. Михайлова (2017) и др. Однако в доступной нам социально-психологической литературе мы не обнаружили достоверных данных, описывающих взаимосвязь агрессивности как личностной характеристики военнослужащих с особенностями их адаптации к условиям несения военной службы.

Агрессивность как личностное качество

Это и обусловило цель нашего исследования.

Цель нашего эмпирического исследования: выявить взаимосвязь между агрессивностью как личностной характеристики военнослужащих, проходящих срочную службу и их социально-психологической адаптацией.

В соответствии с целью мы выделили следующие задачи:

1. Организовать и провести эмпирическое исследование;
2. Осуществить сбор эмпирических данных, в соответствии с поставленной целью;
3. Обработать полученные эмпирические данные с использованием методов математической статистики;
4. Описать и проинтерпретировать полученные результаты.

Для проверки в рамках нашего эмпирического исследования были выдвинуты следующие эмпирические гипотезы:

1. Существует взаимосвязь между показателем адаптации и выраженностью агрессивности, как личностной характеристики у военнослужащих срочной службы;
2. Существует взаимосвязь между отдельными показателями (шкалами) адаптации и отдельными формами агрессивного поведения у военнослужащих срочной службы;
3. Существует взаимосвязь между отдельными показателями (шкалами) дезадаптации и отдельными формами агрессивного поведения у военнослужащих срочной службы;

4. Направленность, уровень, характер взаимосвязи адаптации и дезадаптации с агрессивностью и различными формами агрессивного поведения будут иметь существенные различия.

Практическая значимость работы заключается в том, что полученные эмпирические данные могут быть использованы при создании диагностических программ, направленных на выявление военнослужащих, которые могут испытывать трудности в адаптации к срочной службе.

Методы

Наше исследование проводилось в два этапа, первый этап был связан с организацией эмпирического исследования и сбором данных.

Исследование мы проводили во время приемно-технической комиссии одной из войсковых частей Приморского края. В качестве испытуемых выступили 50 военнослужащих срочной службы в возрасте от 18 до 24 лет.

Первоначально мы предъявили методику социально-психологической адаптации Р. Даймонда и К. Роджерса в адаптации А.К. Осницкого (Осницкий, 2004) в которой содержатся высказывания о человеке, о его образе жизни. Прочитав высказывание опросника, респондентам нужно было примерить его к своим привычкам, образу жизни и оценить, в какой мере это высказывание могло быть отнесено к ним. Для обозначения их ответа в бланке, нужно было выбрать подходящий вариант оценки и пронумеровать цифрами от «0» до «6», где «0» – это ко мне совершенно не относится, «1» – мне это не свойственно в большинстве случаев, «2» – сомневаюсь, что это можно отнести ко мне, «3» – не решаюсь отнести это к себе, «4» – это похоже на меня, но нет уверенности, «5» – это на меня похоже, «6» – это точно про меня. Выбранный вариант ответа необходимо было отметить в бланке для ответов в ячейке, соответствующей порядковому номеру высказывания.

Затем респондентам предъявлялась методика исследования уровня агрессивности Басса-Дарки (Buss – Durkee Hostility Inventory или BDHI) в адаптации С.Н. Ениколоповым и Н.П. Цибульским (Ениколопов, Цибульский, 2007). Исследование проходило в групповой форме. Респондентам было предложено 75 вопросов, на которых нужно было ответить «да», если они согласны с утверждением или «нет» – если не согласны.

Данное исследование проводилось в привычных для военнослужащих условиях, исключающих воздействие внешних факторов, что обеспечило надежность полученных результатов. Отсутствие эффекта новизны и побочных шумов также гарантировали достоверность проведенного исследования.

Испытуемые выразили свое позитивное отношение к исследованию, проявив доверие, интерес и готовность к выполнению поставленных задач. Они отвечали на вопросы охотно и выполняли задания с энтузиазмом. Чувствовали себя хорошо. Поэтому, учитывая положительную реакцию испытуемых и их самочувствие, можно считать, что никакие негативные факторы не оказали существенного влияния на полученные результаты.

С учетом того, что исследование было проведено в привычных для испытуемых условиях, они отнеслись к нему с интересом и чувствовали себя нормально, можно считать результаты исследования достоверными и использовать их для дальнейшей обработки.

Для оценки статистически значимых связей между агрессивностью и социально-психологической адаптацией военнослужащих срочной службы был использован коэффициент ранговой корреляции Спирмена (r^*). Для расчёта данного коэффициента мы использовали стандартный лицензионный пакет статических программ SPSS.

Результаты

Мы выявили взаимосвязь между показателями социально-психологической адаптации (методика К. Роджерса и Р. Даймонда) и формами агрессивного поведения (методика Басса-Дарки). Полученные результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1. Результаты выявления взаимосвязи агрессивности (тест Басса-Дарке) и социально-психологической адаптации (тест К. Роджерса и Р. Даймонда)

Тест-опросник К. Роджерса и Р. Даймонда	тест Басса-Дарке									
	Индекс агресс. реакций	Индекс враждеб- ности	Физи- ческая агрессия	Косвен- ная агрессия	Раздра- жение	Негати- визм	Обида	Подоз- ритель- ность	Вербаль- ная агрессия	Угры- зения совести
Адапт-ть	0.239	-0.081	0.349*	-0.066	0.013	-0.081	0.036	-0.152	0.308*	-0.045
Деадапт-ть	-0.07	0.274*	-0.114	0.033	0.13	0.091	0.16	0.282*	-0.144	0.349*
Приятие себя	0.089	-0.15	0.218	-0.001	-0.035	-0.176	-0.018	-0.219	0.106	-0.07
Неприят.себя	-0.227	0.24	-0.323	0.146	0.003	0.058	0.107	0.305*	-0.249	0.235
Приятие др.	0.15	0.02	0.18	-0.042	-0.009	0.02	-0.065	0.096	0.253	-0.076
Неприят.др.	-0.055	0.244	-0.173	-0.081	0.062	0.111	0.048	0.328	0.046	0.114
Эм.комфорт	-0.01	-0.025	0.011	-0.107	-0.041	0.019	-0.008	-0.047	0.158	-0.137
Эм.дискомф.	-0.122	0.176	-0.142	-0.073	0.182	-0.031	0.117	0.179	-0.233	0.21
Внутр. контр.	0.345*	0.011	0.448**	-0.033	0.066	-0.055	0.086	-0.04	0.371**	0.064
Внеш.контр.	0.008	0.107	0.002	0.04	0.113	0.118	0.139	0.064	-0.032	0.031
Домин-с	0.329*	0.163	0.275*	0.071	0.424**	0.306*	0.303*	0.018	0.167	0.083
Ведомость	-0.102	0.198	-0.132	-0.031	0.089	0.16	0.063	0.247	-0.116	0.21
Эскапизм	-0.057	0.103	-0.139	0.081	0.178	0.121	0.113	0.089	-0.102	0.271*

*- статистически значимая связь ($p \leq 0,05$);

** - статистически значимая связь ($p \leq 0,01$)

Как видно из данных таблицы, статистически значимая умеренная положительная связь между общим показателем *адаптивности* и показателями *физической агрессии* (0,349) и *вербальной агрессии* (0,308). В свою очередь показатель физической агрессивности позитивно коррелирует с показателями *внутренней конфликтности* (0,448*) и *доминированием* (0,275*), а показатель вербальной агрессивности – с *внутренней конфликтностью* (0,371*).

Показатели *деадаптивности* обнаружили значимые позитивные связи с *враждебностью* (0,274*), *подозрительностью* (0,282*), *угрызениями совести* (0,348*).

Отдельные корреляции между другими шкалами опросника также представляют интерес в контексте заявленной цели исследования. Так, в методике К. Роджерса и Р. Даймонда шкалы *внутреннего контроля* и *доминирования* являются показателями адаптации человека, и в нашем случае эти шкалы оказались связаны с показателем *физической агрессии* (0,448 и 0,275 соответственно) и *общим индексом агрессивных реакций* (0,345 и 0,329 соответственно).

В свою очередь, *доминирование* как показатель адаптированности испытуемого коррелирует с деструктивными формами агрессивного поведения – *раздражением* (0,424), *негативизмом* (0,306) и *обидой* (0,303).

Обсуждение

Результаты исследования показали, что выдвинутые ранее гипотезы верны. Нами выявлена взаимосвязь между показателями адаптации и агрессивности как личностной характеристики у военнослужащих срочной службы. Эта связь носит прямо пропорциональный характер: чем выше показатель адаптивности, тем выше показатель склонности к вербальной и физической агрессии. Мы предполагаем, таким образом, что легче адаптируются те военнослужащие, которые готовы использовать физическую силу против другого человека, а также выражать негативные чувства с помощью криков, угроз и оскорблений.

В современном толерантном обществе принято воспринимать агрессию как негативное явление, так как она имеет социально опасные последствия. Но в воинской службе агрессия может быть социально одобряемым явлением и может способствовать эффективному выполнению поставленных задач, быстрому принятию решений, а также помогать военнослужащим отстаивать свои личные границы, бороться за свои права, достойно защищаться от нападок сослуживцев, завоевывать авторитет и уважение. Данные положения подтверждаются в исследовании Л.В. Зубовой, Т.В. Бендас и О.А Щербининой (Зубова, 2021) и в работе А.Д. Лопуха (Лопух, 2002), которые утверждают, что агрессивность, как особенность личности, не является показателем социальной опасности. Она может способствовать также и положительному поведению. Стремление к агрессивному поведению может проявляться в настойчивости и неустрашимости перед трудностями. Поэтому мы предполагаем, что агрессия у военнослужащих срочной службы способствует успешному прохождению процесса адаптации.

Показатель дезадаптивности оказался устойчиво связан с индексом враждебности, подозрительностью и чувством вины. Соответственно, сложно адаптироваться тем военнослужащим, которые имеют общую негативную недоверчивую позицию по отношению к окружающим, т.е. враждебность, подозрительность и чувство вины. Возможно, это связано с тем, что воинская служба является очень стрессовой и требовательной. Военнослужащий находится в новых незнакомых для него условиях и ему приходится взаимодействовать с новыми людьми, которые могут быть негативно настроены по отношению к нему, так как армия предполагает суровый режим, дисциплину и полное повиновение. Кроме того, военная служба связана с определенными этическими и нравственными аспектами, и военнослужащие могут испытывать чувство вины из-за своих действий.

В связи с этим критичным для адаптивности военнослужащих являются такие шкалы как физическая агрессия и вербальная агрессия. Военнослужащие, готовые проявлять физическую силу и негативные эмоции на уровне слов, лучше адаптируются к военной деятельности, в которой важно быть готовым в любой момент отстоять и защитить себя. Шкалы индекса враждебности, подозрительности и угрызания совести показывают наличие некоторых проблем у военнослужащих при адаптации, соответственно при проведении диагностики новобранцев, у которых обнаружатся высокие показатели по этим шкалам, можно отнести к условной «группе риска», которая требует дополнительной более глубокой диагностики.

Нам показалась интересной и достойной подробного описания устойчивая положительная взаимосвязь отдельных шкал агрессивности с отдельными шкалами адаптивности.

Согласно методике К. Роджерса и Р. Даймонда шкалы *внутреннего контроля* и *доминирования* являются показателями адаптации человека, и они так же связаны с показателем физической агрессии и общим индексом агрессивных реакций. Эти эмпирические данные подтверждают наше предположение о том, что в условиях срочной службы агрессивность, как личностная характеристика, способствует адаптации к условиям военной службы, при этом отдельные формы агрессивных реакций (*физическая агрессия, вербальная агрессия*) напрямую связаны с основными показателями адаптации по методике К. Роджерса и Р. Даймонда. Условия нахождения в суровом мужском коллективе требуют проявления видимой силы, умения постоять за себя. В этом контексте проявление агрессии рассматривается как сознательный и ответственный выбор, помогающий военнослужащим защитить свои права и интересы.

При этом агрессия имеет дозированный и управляемый характер, обеспечивая принятие и уважение сослуживцев, фиксацию собственного статуса в группе без ущерба свободе и здоровью.

Однако, проведенное исследование показало, что доминирование (эта шкала также показывает адаптированность испытуемого) коррелирует с деструктивными формами агрессивного поведения – *раздражением, негативизмом и обидой*. Мы относим данные формы

агрессии к деструктивным, т.к. они сопровождаются длительным внутренним напряжением и отсутствием контроля при внешнем проявлении. Это означает, что военнослужащие, которым не удалось добиться желаемого положения в коллективе, авторитета у сослуживцев испытывают зависть и ненависть к окружающим, проявляют негативные чувства (вспыльчивость, грубость) при малейшем возбуждении, оппозиционную манеру в поведении от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и законов.

Следовательно, мы не можем рассматривать высокий показатель раздражения, негативизма и обиды, как фактор, обуславливающий успешность процесса адаптации к условиям несения срочной службы, хотя он и показывает тесную связь с доминированием по методике К. Роджерса и Р. Даймонда.

В результате нашего исследования мы выявили такие формы агрессивного поведения, которые можно рассматривать в качестве условий успешной адаптации военнослужащих к воинской службе. К таким формам относятся физическая и вербальная агрессия. Наиболее актуальной формой агрессии является физическая агрессия, так как она связана с тремя шкалами: внутренний контроль, доминирование и прямой шкалой адаптивности, которые являются индикаторами адаптации по тесту К. Роджерса и Р. Даймонда.

Исходя из этого, при составлении диагностической батареи для оценки адаптивности новобранцев для военной службы, будет полезным включение методик для оценки уровня физической и вербальной агрессии. Новобранцев с высокими показателями по данным шкалам можно отнести к группе с высоким уровнем адаптивности, которые могут лучше приспособиться к новым условиям и демонстрировать максимальную эффективность при несении срочной службы.

Были выявлены формы агрессии, которые мы не можем однозначно оценивать, как фактор, опосредующий успешную адаптацию военнослужащих. Они связаны с шкалой доминирования, которая является косвенным показателем адаптации, данные формы являются деструктивными, поскольку вызывают внутреннее напряжение у военнослужащих, что затрудняет процесс адаптации.

К этим формам агрессивного поведения относятся раздражение, негативизм и обида. При составлении диагностической батареи для оценки адаптивности новобранцев к военной службе не стоит рассматривать данные шкалы в качестве индикатора адаптации новобранцев, но и не стоит однозначно относить их к факторам, обуславливающим дезадаптацию.

В связи с этим, при комплексной диагностике факторов риска при адаптации военнослужащих, эти шкалы не стоит принимать к рассмотрению. Данный вывод носит гипотетический характер, и требует дополнительной проверки на более репрезентативной выборке.

На основе полученных результатов исследования, мы составили рекомендации для военных психологов:

1. При составлении диагностического комплекса для оценки адаптивности новобранцев для военной службы, будет полезным включение методик для оценки уровня физической и вербальной агрессии.

2. Новобранцев с высокими показателями по данным шкалам можно отнести к группе с высоким уровнем адаптивности, которые могут лучше приспособиться к новым условиям и демонстрировать максимальную эффективность при несении срочной службы

Список источников / References

Ениколопов С.Н., Цибульский Н.П. Психометрический анализ русскоязычной версии Опросника диагностики агрессии А. Басса и М. Перри // Психологический журнал. 2007. Т. 28. № 1. С. 115–124.
Enikolopov S.N., Tsibulsky N.P. (2007) Psychometric analysis of the Russian version of the Aggression Diagnostic Questionnaire by A. Bass and M. Perry. *Psychological Journal*. Vol. 28. No. 1. P. 115–124. (In Russ.).

- Зубова Л.В., Бендас, Т.В., Щербинина, О.А. Роль агрессии в адаптивности военнослужащих первого года призыва // Вестник ОГУ. 2021. Т. 232. № 4. С. 110–115.
Zubova L.V., Bendas, T.V., Shcherbinina, O.A. (2021) The role of aggression in the adaptability of military personnel in the first year of conscription. *Bulletin of OSU*. Vol. 232. No. 4. P. 110–115. (In Russ.).
- Лопуха А.Д. Социально-педагогические условия эффективности системы воспитания патриотизма у офицеров в высших военно-учебных заведениях: дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.08. Новосибирск, 2002. 362 с.
Lopukha A.D. (2002) Social and pedagogical conditions for the effectiveness of the system of instilling patriotism among officers in higher military educational institutions. Thesis of Doctor of Pedagogical Sciences. Novosibirsk, 362 p. (In Russ.).
- Михайлова О.Б., Сафи С.М., Шептура А.В. Агрессивность личности: основные подходы и перспективы в изучении // Мир науки. 2017. № 5(6). С. 1–7.
Mikhailova, O.B., Safi, S.M., Sheptura, A.V. (2017) Personality aggressiveness: main approaches and prospects in the study. *World of Science*. No. 5(6). P. 1–7. (In Russ.).
- Можгинский Ю.Б. Агрессия подростков: эмоциональный и кризисный механизм. СПб.: МВД России, 1999. 456 с.
Mozhginsky Yu. B. (1999) Aggression of adolescents: emotional and crisis mechanism. St. Petersburg, Ministry of Internal Affairs of Russia, 456 p. (In Russ.).
- Налчаджян А.А. Агрессивность человека. СПб.: Питер, 2007. 736 с.
Nalchadzhyan A.A. (2007) Human aggressiveness. St. Petersburg, Peter, 736 p. (In Russ.).
- Налчаджян А.А. Социально-психологическая адаптация личности (формы, механизмы и стратегии). Ереван: Изд-во АН АрмССР, 1988. 262 с.
Nalchadzhyan A.A. (1988) Socio-psychological adaptation of personality (forms, mechanisms and strategies). Yerevan, Publishing House of the Academy of Sciences of the ArmSSR, 262 p. (In Russ.).
- Неронова О.Э. Специфика адаптации военнослужащих к службе в армии // Вестник Воронежского государственного технического университета. 2014. № 3(2). С. 58–59.
Neronova O.E. (2014) Specifics of adaptation of military personnel to military service. *Bulletin of the Voronezh State Technical University*. No. 3(2). P. 58–59. (In Russ.).
- Осницкий А.К. Определение характеристик социальной адаптации // Психология и школа. 2004. № 1. С. 43–56.
Osnitsky A.K. (2004) Determination of characteristics of social adaptation. *Psychology and school*. No. 1. P. 43–56. (In Russ.).
- Сенокосов Ж.Г. Социально-психологическая адаптация молодых солдат к воинской службе: дис. ... канд. психол. наук. М.: ВПА, 2013. 264 с.
Senokosov Zh.G. (2013) Socio-psychological adaptation of young soldiers to military service. Thesis of Candidate Psychological Sciences. Moscow, VPA, 264 p. (In Russ.).
- Филь Т.А., Чухрова М.Г., Чухров А.С., Хримли К.С. Агрессивность и адаптация к военной деятельности // Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Наука и социум». 2020. № 11. С. 171–176.
Fil T.A., Chukhrova M.G., Chukhrov A.S., Khrimli K.S. (2020) Aggressiveness and adaptation to military activity. *Materials of the All-Russian Scientific and Practical Conference "Science and Society"*. No. 11. P. 171–176. (In Russ.).
- Шабанов Л.В. Взаимосвязь агрессивности и социально-психологической адаптивности у военнослужащих // Open innovation: сборник статей VII Международной научно-практической конференции, Пенза, 17 ноября 2018 года / отв. ред. Г.Ю. Гуляев. Пенза: МЦНС «Наука и Просвещение», 2018. С. 148–150. (In Russ.).
Shabanov L.V. (2018) The relationship between aggressiveness and socio-psychological adaptability in military personnel. *Open innovation: collection of articles of the VII International Scientific and Practical Conference, Penza, November 17, 2018*. Ex. ed. G.Yu. Gulyaev. Penza, ICNS "Science and Enlightenment". P. 148–150. (In Russ.).

Шамиева В.А. Влияние агрессивности на адаптацию военнослужащих по призыву // Вестник Ижевского государственного технического университета. 2009. № 1(41). С. 161–163.

Shamieva V.A. (2009). The influence of aggressiveness on the adaptation of conscript military personnel. *Bulletin of the Izhevsk State Technical University*. No. 1(41). P. 161–163. (In Russ.).

Информация об авторе / Information about the author

Маркова Оксана Викторовна, кандидат психологических наук, доцент Школы искусств и гуманитарных наук Дальневосточный федеральный университет
690922, п. Аякс, 10, о. Русский, г. Владивосток, Россия
e-mail: markova.ov@dvfu.ru

Oksana V. Markova, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor of School of Arts and Humanities Far Eastern Federal University
10 Ajax Bay, Russky Island, Vladivostok, Russia, 690922
e-mail: markova.ov@dvfu.ru

Вклад автора / Contribution of the author

Автор выполнил исследовательскую работу, на основании полученных результатов провел обобщение и подготовил рукопись к печати.

The author carried out a research work, based on the obtained results made the generalization and prepared the manuscript for publication.

Конфликт интересов / Conflict of Interest

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

The author declares no conflict of interest.

Информация о статье / Information about the article

Статья поступила в редакцию 15.12.2023; одобрена после рецензирования 18.12.2023; принята к публикации 20.12.2023.

The article was submitted 15.12.2023; approved after reviewing 18.12.2023; accepted 20.12.2023.