

Азиатско-Тихоокеанский регион: экономика, политика, право. 2023. Т. 25, № 1. С. 51–58.
Pacific Rim: Economics, Politics, Law. 2023. Vol. 25, no. 1. P. 51–58.

Научная статья

УДК 615.838(571.54):339.133.017

<https://doi.org/10.24866/1813-3274/2023-1/51-58>

**ИЗУЧЕНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ
И ОЗДОРОВЛЕНИИ У ОТДЕЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ
(НА ПРИМЕРЕ ОТДЫХАЮЩИХ
НА КУРОРТАХ ГОРЯЧИНСК И АРШАН)**

Светлана Батоевна Будаева

Восточно-Сибирская государственная академия культуры и искусств,
г. Улан-Удэ, Россия, sbbudaeva@mail.ru

Аннотация. Природные лечебные ресурсы определяют развитие курортной индустрии, которая, в свою очередь, не может существовать в отрыве от туризма. В Бурятии действуют два крупных курорта «Горячинск» и «Аршан», предлагающие разнообразные курортные и рекреационные услуги, пользующиеся спросом у отдыхающих. Изучены потребности приезжающих граждан в курортном лечении и оздоровлении. Показано, что большинство респондентов посещают курорты каждый год, средняя продолжительность отдыха на курортах Горячинск и Аршан 2–3 дня. Установлено, что основной целью посещения курортов у большинства людей трудоспособного возраста и для пенсионеров является потребность в лечении.

Ключевые слова: природные лечебные ресурсы, Бурятия, курорт Аршан, курорт Горячинск, потребности, оздоровление, курортные услуги.

Для цитирования: Будаева С. Б. Изучение потребности в курортном лечении и оздоровлении у отдельных групп населения (на примере отдыхающих на курортах Горячинск и Аршан) // Азиатско-Тихоокеанский регион: экономика, политика, право. 2023. Т. 25, № 1. С. 51–58. <https://doi.org/10.24866/1813-3274/2023-1/51-58>

Original article

**STUDYING THE NEED FOR RESORT TREATMENT
AND REHABILITATION IN INDIVIDUAL POPULATION GROUPS
(BY THE EXAMPLE OF HOLIDAYERS IN THE RESORTS
OF GORIACHINSK AND ARSHAN)**

Svetlana Batoevna Budaeva

East Siberian State Academy of Culture and Arts, Ulan-Ude, Russia, sbbudaeva@mail.ru

Summary. Natural healing resources determine the development of the resort industry, which, in turn, cannot exist in isolation from tourism. In Buryatia, there are two large resorts "Goryachinsk" and "Arshan", offering a variety of resort and recreational services that are in demand among vacationers. The needs of visiting citizens in resort treatment and rehabilitation were studied. It is shown that the majority of respondents visit the resorts every year, the average duration of rest in the resorts of Goryachinsk and Arshan is 2-3 days. It has been established that the main purpose of visiting resorts for most people of working age and for pensioners is the need for treatment.

Keywords: natural healing resources, Buryatia, resorts "Arshan", "Goryachinsk", needs, health improvement, resort services.

For citation: Budaeva. S. B. Studying the need for resort treatment and rehabilitation in individual population groups (by the example of holidayers in the resorts of Goriachinsk and Arshan) // PACIFIC RIM: Economics, Politics, Law. 2023. Vol. 25, no. 1. P. 51–58. <https://doi.org/10.24866/1813-3274/2023-1/51-58>

Введение

Республика Бурятия богата природными лечебными ресурсами, определяющими развитие курортной индустрии. Курортом называется освоенная и используемая в лечебно-профилактических целях территория, располагающая природными лечебными ресурсами и необходимыми для их эксплуатации зданиями и сооружениями [1]. Предприятия, расположенные в курортных местностях, предлагают разнообразные санаторно-курортные услуги, которые являются частью туристско-рекреационных услуг. Туристско-рекреационная сфера представляет собой сложную систему, где на входе в данную систему находятся туристские и рекреационные ресурсы, а на выходе – услуги и другие блага. Социальное функционирование туристско-рекреационной сферы обусловлено потребностью людей в отдыхе, лечении, курортной реабилитации, воспроизводстве физических, эмоциональных и интеллектуальных сил [2].

В настоящее время туристско-рекреационные услуги являются одними из наиболее перспективных направлений развития внутреннего туризма в Российской Федерации, в том числе и в Республике Бурятия. Услугами предприятий туристско-рекреационной сферы в основном пользуются в свободное, отпускное время, сочетая лечение с отдыхом, где главными лечебными и оздоровительными детерминантами выступают природные факторы: минеральные воды, грязи, климат, ландшафт. Находясь в сфере комплексного отдыха, санаторно-курортная отрасль не может существовать в отрыве от туризма, так как здесь заинтересовано большое число потребителей, пользующихся не только лечебно-оздоровительными, но и спортивными, анимационными и другими услугами [3].

Основной целью исследования является оценка потребности в санаторно-курортном лечении у отдельных групп населения (на примере отдыхающих на курортах Горячинск и Аршан).

Результаты социологического исследования

В настоящее время в Бурятии действуют два крупных курорта: «Аршан» и «Горячинск». Курорт «Горячинск» является одним из старейших курортов Восточной Сибири, был открыт в 1810 г. [4]. По биоклиматическим параметрам район курорта «Горячинск» относится к рекреационным местностям 1 ранга – особо благоприятных для рекреации и санаторно-курортного лечения [5].

Курорт «Аршан» входит в категорию бальнеологических, горноклиматических курортов (общей вместимостью 840 мест), включает в себя санатории «Саянь», «Аршан» и детский санаторно-оздоровительный лагерь круглогодичного действия «Эдельвейс» [6].

Курорты обладают уникальным комплексом природных лечебных факторов: минеральная вода, сапропелевые грязи, целебный климат и живописная природа побережья Байкала [7]. Основными природными лечебными факторами являются углекислые, маломинерализованные, кремнистые, сульфатно-гидрокарбонатно-магниево-кальциевые слабокислые термальные воды и сульфидные иловые грязи, которые высокоэффективно лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, дыхания, мочевыделительной и эндокринной системы, обмена веществ.

Такое разнообразие уникальных природных лечебных факторов, большой спектр медицинских и дополнительных услуг на курортах Бурятии рождает спрос на курортный отдых у жителей Республики Бурятия.

Как показывают результаты анкетирования (40% населения Бурятии проживает в г. Улан-Удэ [8]), предпочтения в выборе места отдыха отданы курортам Аршан и Горячинск: в большинстве случаев люди трудоспособного возраста предпочитают курорт Аршан, затем курорт Горячинск, люди старше трудоспособного возраста выбирают Горячинск, что, видимо, связано с транспортной доступностью курорта, затем – Аршан, Киран, другие курорты (см. рис. 1).

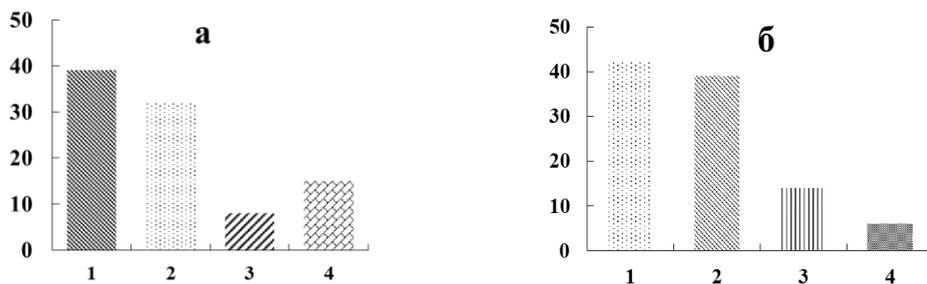


Рис. 1. Выбор мест отдыха жителями и гостями Республики Бурятия:
 а) трудоспособным населением: 1 – Аршан, 2 – Горячинск, 3 – Киран, 4 – др. курорты;
 б) жителями пенсионного возраста: 1 – Горячинск, 2 – Аршан, 3 – Киран, 4 – др. курорты
Fig. 1. The choice of residents and guests of the Republic of Buryatia of places of rest:
 а) able-bodied population: 1 – Arshan, 2 – Goryachinsk, 3 – Kiran, 4 – other resorts;
 б) residents of retirement age: 1 – Goryachinsk, 2 – Arshan, 3 – Kiran, 4 – other resorts

Большинство респондентов посещают курорты каждый год (см. рис. 2), примерно 20% отдыхают один раз в 2–3 года.

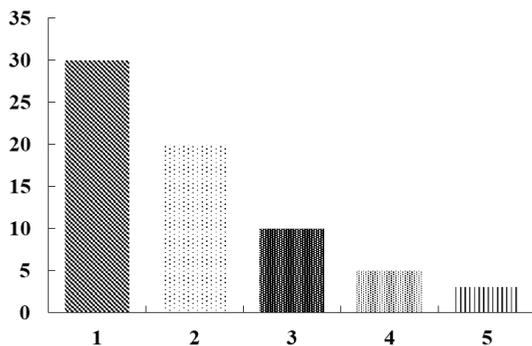


Рис. 2. Посещение курортов Горячинск и Аршан:
 1 – каждый год, 2 – 1 раз в 2–3 года, 3 – несколько раз в год, 4 – 1 раз, 5 – ни разу не были
Fig. 2. Visiting resorts Goryachinsk and Arshan:
 1 – every year, 2 – 1 time in 2–3 years, 3 – several times a year, 4 – 1 time, 5 – have never been

С помощью анкетирования нами изучена средняя продолжительность отдыха на курортах Горячинск и Аршан. Выявлено, что почти 50 % людей трудоспособного возраста на курорт приезжают на 2–3 дня (обычно выходные) (см. рис. 3). Необходимо отметить возросшую популярность семейных поездок выходного дня у жителей г. Улан-Удэ.

Основной целью посещения курортов для большинства людей трудоспособного возраста и для пенсионеров стала потребность в лечении (см. рис. 4).

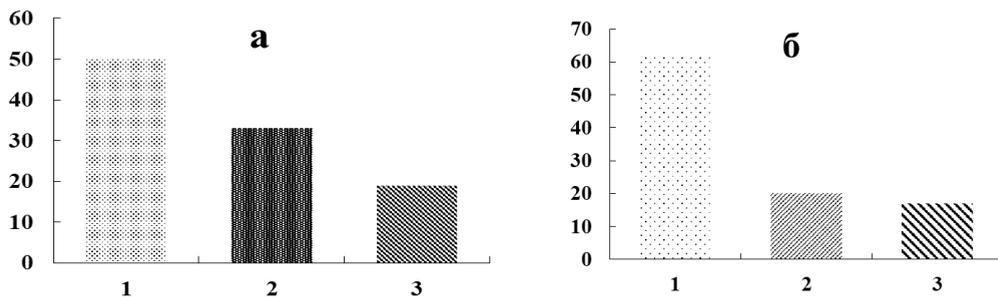


Рис. 3. Средняя продолжительность отдыха:

- а) трудоспособное население: 1 – 2–3 дня (обычно выходные), 2 – 7–10 дней, 3 – 14–21 день;
б) жители пенсионного возраста: 1 – 7–10 дней, 2 – 14–21 день, 3 – 2–3 дня (обычно выходные)

Fig. 3. Average duration of rest: а) able-bodied population: 1 – 2–3 days (usually days off), 2 – 7–10 days, 3 – 14–21 days;

- б) residents of retirement age: 1 – 7–10 days, 2 – 14–21 days, 3 – 2–3 days (usually days off)

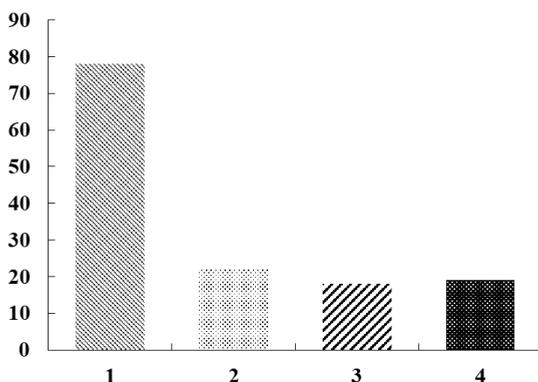


Рис. 4. Основная цель посещения курортов Горячинск и Аршан:

- 1 – лечение, 2 – комфорт, 3 – отдых, 4 – общие оздоровительные услуги

Fig. 4. The main purpose of visiting the resorts of Goryachinsk and Arshan:

- 1 – treatment, 2 – comfort, 3 – rest, 4 – general health services

Это связано с тем, что на курортах Горячинск и Аршан предлагается широкий спектр лечебно-оздоровительных процедур и мероприятий, лечение заболеваний костно-мышечной системы, кожи, нервной системы, органов дыхания (включая бронхиальную астму и хронический бронхит), а также гинекологических, андрологических и аллергических заболеваний. Санаторий предлагает различного рода лечебно-профилактические программы помимо базовых: разгрузочно-диетическая терапия (лечебное голодание), эндоэкологическая реабилитация организма по Левину, «Остеохондроз», «Мир массажа», «Антистресс», «Красота» и множество других.

Горячинская минеральная вода относится к группе азотно-кремнистых терм (температура на выходе 54,5 градуса). Несмотря на малое содержание микроэлементов, вода обладает выраженной биологической активностью и принимает активное участие в жизнедеятельности организма. Минеральная вода отличается противовоспалительным, спазмолитическим, десенсибилизирующим, желчегонным, обезболивающим действием. Следующим природным лечебным фактором являются сапропелевые грязи, они оказывают противовоспалительное, обезболивающее, спазмолитическое действие, улучшающее трофику и кровообращение.

Основными природными лечебными факторами являются углекислые, мало-минерализованные, кремнистые, сульфатно-гидрокарбонатно-магниевые-кальциевые слабокислые термальные воды и сульфидные иловые грязи, которые высокоэффективно лечат заболевания органов кровообращения, дыхания, мочевыделительной и эндокринной системы, обмена веществ.

В комплексном санаторно-курортном лечении используется питье минеральной воды «Аршан», бальнеотерапия (ванны, лечебные души, орошения), климатолечение, диетотерапия, физиотерапия, парафиноозокеритолечение, лечебная гимнастика, массаж, ингаляции, галотерапия, современные методы диагностики (ЭКГ, спирометрия, эндоскопия, внутриволостная РН-метрия, клиническая и биохимическая, бактериологическая лабораторная диагностика, реовазографические исследования).

Как известно, современные курорты должны стать местами не только лечения больных и людей, находящихся в состоянии предболезни, но и оздоровления здоровых. Кроме природных лечебных факторов в здравнице используются и преформированные лечебные факторы: предлагается аппаратное физиолечение, ингаляции, спелеотерапия, ароматерапия, лечебная физкультура, массаж, мониторинговое очищение кишечника, микроклизмы. В свободное время рекреанты могут пользоваться услугами клуба, бара, тира, совершить экскурсию по курорту и другим достопримечательностям, в том числе в Чивыркуйский залив.

На курорте действует и другой природный лечебный фактор: климат. Мягкая зима с обилием снега и теплое, умеренно дождливое лето позволяют круглогодично применять климатолечение.

На курорте Аршан предлагаются различные косметологические услуги, иглорефлексотерапия, гидромассаж, аромафитотерапия, озонотерапия, гирудотерапия, кислородный коктейль, стоматология ортопедическая и терапевтическая и др. Работают специализированные круглогодичные отделения «Мать и дитя» (от 4 до 14 лет), реабилитации и долечивания больных, перенесших хирургическое лечение на органах пищеварения, долечивания больных сахарным диабетом и беременных женщин группы риска, разгрузочно-диетической терапии, а также проводится эндоэкологическая реабилитация по Левину [9]. Благоприятное влияние на лечение оказывают занятия в группах здоровья, в тренажерных залах, дозированная ходьба по живописным лесным терренкурам.

Выводы

Таким образом, результаты анкетирования свидетельствуют (40% населения Бурятии проживает в г. Улан-Удэ), что предпочтения в выборе места отдыха отдают, в основном, курортам Аршан и Горячинск. Установлено, что большинство респондентов посещают курорты каждый год.

На основе анкетирования выявлено, что средняя продолжительность отдыха на курортах Горячинск и Аршан у 50 % людей трудоспособного возраста составляет 2–3 дня (обычно выходные).

Основная цель посещения курортов у большинства людей трудоспособного возраста и для пенсионеров является потребность в лечении, что связано с тем, что на курортах Горячинск и Аршан предлагается широкий спектр лечебно-оздоровительных процедур и мероприятий, а также различного рода лечебно-профилактические программы помимо базовых.

Список источников

1. Ветитнев А. М., Журавлева Л. Б. Курортное дело: учеб. пособие. М.: КНОРУС, 2006. 527 с.
2. Еделев Д. А. Особенности обеспечения конкурентоспособности рекреационно-туристской сферы // Современная научная мысль. 2014. № 1. С. 141–147.
3. Хряков В. В. Социально-экономические аспекты функционирования и развития санаторно-оздоровительного комплекса // Социальная политика и социальное партнерство. 2007. № 12. С. 27–31.
4. Курорт «Горячинск». URL: <http://www.gor03.ru/>.
5. Курорт «Горячинск» // БайкалКурорт. URL: <http://kurort.e-baikal.ru>.
6. Курорт «Аршан». URL: <http://kurort-arshan.ru/>.
7. Мункоев Ю. В., Натаев П. Л. Курорты Бурятии. Минеральные целебные источники и здравницы Бурятии. Улан-Удэ: Бурят. кн. изд-во, 1978. 120 с.
8. Бурятстат. Население Республики Бурятия. URL: <http://90.188.52.103:8080/SITE/BUR1181/2012/im00840r.htm>.
9. Курорт «Аршан» // БайкалКурорт. URL: <http://kurort.e-baikal.ru/>.

References

1. Vetitnev A. M., Zhuravleva L. B. Resort business: textbook. Moscow: KNORUS Press, 2006. 527 p. (In Russ.).
2. Edelev D. A. Features of ensuring the competitiveness of the recreational and tourist sphere. *Sovremennaya nauchnaya mysl'*, 2014, no. 1, pp. 141–147. (In Russ.).
3. Khryakov V. V. Socio-economic aspects of the functioning and development of the sanatorium and health complex. *Sotsial'naya politika i sotsial'noe partnerstvo*, 2007, no. 12, pp. 27–31. (In Russ.).

4. Resort "Goryachinsk". URL: <http://www.gor03.ru/>. (In Russ.).
5. Resort "Goryachinsk". *Baikal Resort*. URL: <http://kurort.e-baikal.ru/>. (In Russ.).
6. Resort "Arshan". URL: <http://kurort-arshan.ru/>. (In Russ.).
7. Munkoev Yu. V., Nataev P. L. Resorts of Buryatia. Mineral healing springs and health resorts of Buryatia. Ulan-Ude: Buryat. book. publishing house, 1978. 120 p. (In Russ.).
8. Buryatstat. Population of the Republic of Buryatia. URL: <http://90.188.52.103:8080/SITE/BUR1181/2012/im00840r.htm>.
9. Resort "Arshan". *Baikal Resort*. URL: <http://kurort.e-baikal.ru/>.

Информация об авторе

С. Б. Будаева – доцент, кандидат фармацевтических наук, заведующая кафедрой туризма, сервиса и физического воспитания Восточно-Сибирской государственной академии культуры и искусств, г. Улан-Удэ, Россия.

Information about the author

S. B. Budaeva – Associate Professor, Candidate of Pharmaceutical Sciences, Head of the Department of Tourism, Service and Physical Education, East Siberian State Academy of Culture and Arts, Ulan-Ude, Russia.

Статья поступила в редакцию 05.01.2023; одобрена после рецензирования 05.02.2023; принята к публикации 05.02.2023.

The article was submitted 05.01.2023; approved after reviewing 05.02.2023; accepted for publication 05.02.2023.